



## Er du og din bedrift sprek nok?

### Helsestrategi

Friske medarbeidere med prestasjonsplattform til å prestere over tid er selve kjernen i en bedrift. En strategisk og målbevisst tilnærming til dette arbeidet er derfor meget viktige faktorer for enhver bedrift.

### Mål

Å bygge en helsefremmende kultur innebærer å identifisere friskfaktorer og implementere helsestrategier. Målet er å få individet fra risikotilstand til prestasjonstilstand og opprettholde god helse.

### Tilnærming

På strategisk nivå hjelper vi bedrifter med å utvikle kartlegg behov og utarbeider visjoner og mål, bidrar til forankring i organisasjonen og utarbeider handlingsplaner, tiltak og evaluering.

På teoretisk nivå utdanner vi ledere og medarbeidere i et helsestrategisk og prestasjonsfremmende perspektiv, samt innen tilrettelegging og organisering av tiltak og aktiviteter.

### Metoder og verktøy

Vi bidrar med metoder og verktøy som motiverer ansatte, forenkler tilrettelegging og koordinering, samt måler effekt og gir resultater

### Økt lønnsomhet

Helsefremmende bedrifter reduserer utgiftene til sykefravær, oppnår høyere trivselsnærvær og presterer bedre. Konsekvensene er høyere effektivitet og bedre økonomiske resultater.

God helse er god business!

I F2P har vi bred erfaring og kompetanse innen ledelse, HR, HMS, coaching og idrettens topp og breddemiljø.

**FIT2**   
PERFORM

Meltzers gate 4,  
0257 Oslo.

Tlf: 906 54 102.

Mail: [post@f2p.no](mailto:post@f2p.no).

Web: <http://f2p.no>