



Opptatt av ansattes prestasjoner og helse?

Bli en helsefremmende bedrift Få effekt og resultater

Helsefremmende bedrifter arbeider helsestrategisk. Konsekvensene er høyere trivsel, bedre teamfølelse, lavere sykefravær og bedre effektivitet. Resultatene merkes på bunnlinjen.

Kursinnhold

I løpet av kurset får du svar på følgende:

- Hva kjennetegner en helsefremmende bedrift.
- Hvordan utvikle, implementere, og gjennomfører helsestrategier i egen organisasjon.
- Hvordan velge virkemidler som engasjerer all. Også de som trenger livsstilsendring mest.
- Hvordan utvikle ansattes prestasjonsplattform og motivere alle ansatte for en sunnere livsstil.
- Hvordan måle effekt og resultater i en helsestrategi.

Målgruppe

Kurset retter seg mot ledere/HR/HMS, bedriftshelsetjeneste og bedriftsidrettslag.

Omfang og arbeidsform

- Kurset strekker seg over to dager.
- Arbeidsformen er en kombinasjon av forelesning, eksempler og erfaringsutveksling.
- Vi viser eksempler fra bedrifter som arbeider helsestrategisk, som er helsefremmende og som har oppnådd meget gode resultater i sin satsing.

KURS

Tidspunkt

12.-13. oktober
eller
19.-20. oktober
(0900-1600 begge dager)

Sted

Ullevaal Business Class UBC
Ullevål stadion
Sognsveien 75 Oslo

Pris

9.300,-
inklusive lunsj begge dager

Påmelding

innen 1. oktober

[Klikk her](#)



Meltzers gate 4,
0257 Oslo.
Tlf: 906 54 102.
Mail: post@f2p.no
Web: <http://f2p.no>



Kursansvarlig er Helsestrateg Atle Hunstad fra Fit to Perform AS, Han har bred ledererfaring fra næringslivet, idrettens bredde og elite nivå og er sertifisert prestasjonscoach. Han er helsestrategisk rådgiver for årets sprekeste bedrift 2011 - Jølstad begravelsesbyrå.